



## PACKLISTE - HIKE

So viel wie nötig, so wenig wie möglich!

		Kontrolle	
<b>Schlafen:</b>	Schlafsack	<input type="checkbox"/>	
	Isomatte	<input type="checkbox"/>	
	Jogginghose/Shorts	<input type="checkbox"/>	
<b>Kleidung:</b>	<b>Kluft und Halstuch</b>	<input type="checkbox"/>	
	Genügend Unterwäsche (*)	<input type="checkbox"/>	
	Socken (*)	<input type="checkbox"/>	
	Lange Hose	<input type="checkbox"/>	
	Kurze Hose	<input type="checkbox"/>	
	Pullover oder Fleece Jacke	<input type="checkbox"/>	
	T-Shirts (*)	<input type="checkbox"/>	
	Regenjacke	<input type="checkbox"/>	
	<b>Kopfbedeckung</b>	<input type="checkbox"/>	
	Wanderschuhe	<input type="checkbox"/>	
	Badehose bzw. Badeanzug/Bikini	<input type="checkbox"/>	
	<b>Hygiene:</b>	Waschzeug	<input type="checkbox"/>
		Handtuch/Badetuch	<input type="checkbox"/>
<b>Sonstiges:</b>	Sonnenschutzcreme (ausr. Faktor)	<input type="checkbox"/>	
	Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>	
	<b>Trinkflasche</b> (keine Glas- oder Plastikflasche)	<input type="checkbox"/>	
	Taschenlampe mit Ersatzbatterien	<input type="checkbox"/>	
	Taschenmesser (mit Einklappsicherung)	<input type="checkbox"/>	
	<b>KEINE elektronischen Geräte!</b>		
<b>Persönliches:</b>	Medizin (falls notwendig)	<input type="checkbox"/>	
	<b>Kinderausweis bzw. Personalausweis</b>	<input type="checkbox"/>	
	<b>Versichertenkarte</b>	<input type="checkbox"/>	
	<b>Impfpass</b>	<input type="checkbox"/>	
	➔ alles in einen <b>Umschlag mit Namen</b> und bei den Leitern abgeben!		



(\* ) Die Menge der Kleidung ist von der Lagerdauer abhängig !!!