



PACKLISTE - HIKE

So viel wie nötig, so wenig wie möglich!

		Kontrolle	
<u>Schlafen:</u>	Schlafsack	<input type="checkbox"/>	
	Isomatte	<input type="checkbox"/>	
	Jogginghose/Shorts	<input type="checkbox"/>	
<u>Kleidung:</u>	Kluft und Halstuch	<input type="checkbox"/>	
	Genügend Unterwäsche (*)	<input type="checkbox"/>	
	Socken (*)	<input type="checkbox"/>	
	Lange Hose	<input type="checkbox"/>	
	Kurze Hose	<input type="checkbox"/>	
	Pullover oder Fleece Jacke	<input type="checkbox"/>	
	T-Shirts (*)	<input type="checkbox"/>	
	Regenjacke	<input type="checkbox"/>	
	Kopfbedeckung	<input type="checkbox"/>	
	Wanderschuhe	<input type="checkbox"/>	
	Badehose bzw. Badeanzug/Bikini	<input type="checkbox"/>	
	<u>Hygiene:</u>	Waschzeug	<input type="checkbox"/>
		Handtuch/Badetuch	<input type="checkbox"/>
<u>Sonstiges:</u>	Sonnenschutzcreme (ausr. Faktor)	<input type="checkbox"/>	
	Sonnenbrille	<input type="checkbox"/>	
	Trinkflasche (keine Glas- oder Plastikflasche)	<input type="checkbox"/>	
	Taschenlampe mit Ersatzbatterien	<input type="checkbox"/>	
	Taschenmesser (mit Einklappsicherung)	<input type="checkbox"/>	
	KEINE elektronischen Geräte!		
<u>Persönliches:</u>	Medizin (falls notwendig)	<input type="checkbox"/>	
	Kinderausweis bzw. Personalausweis	<input type="checkbox"/>	
	Versichertenkarte	<input type="checkbox"/>	
	Impfpass	<input type="checkbox"/>	
	➔ alles in einen Umschlag mit Namen und bei den Leitern abgeben!		



(*) Die Menge der Kleidung ist von der Lagerdauer abhängig !!!